Faszientherapie

Faszien sind ein bandförmiges, sehr reißfestes, kollagenreiches Gewebe. Es besteht u. a. aus Kollagenfasern, Wasser und verschiedenen Stoffen. Diese Kombination sorgt für Elastizität und Gleitfähigkeit.

Besteht nun beispielsweise eine länger anhaltende Muskelverspannung, z. B. im Nacken-, Schulter- oder Rückenbereich, so kann sich aufgrund der fehlenden Muskelbewegung das Fibrinogen, welches normalerweise in der Gewebsflüssigkeit gelöst vorliegt, im Gewebe anreichern. Dort wird nun unter Einwirkungen anderer Substanzen dieses Fibrinogen zu Fibrin abgebaut.

Fibrin aber ist ein körpereigener "Klebstoff", dessen Aufgabe normalerweise das Verschließen von Wunden ist. Da keine Wunde vorhanden ist, verklebt das Fibrin nun stattdessen das umliegende Fasziengewebe.

Sind die Faszien verklebt oder verhärtet, kann dies zu den unterschiedlichsten Beschwerden und Schmerzen führen.



Bei der **Faszientherapie** werden nun diese Verklebungen mit verschiedenen Techniken gelöst.

Physio- und Manualtherapie

Als ausgebildete **Physio-** und **Manualtherapeutin** biete ich Ihnen alle klassischen krankengymnastischen Behandlungen an.

Für Privatpatienten auch auf Rezept.

Lymphdrainage

Die klassische **Lymphdrainage** hilft durch sanfte Massagegriffe den Lymphfluss im Körper zu verbessern

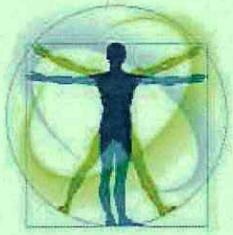
Bachblüten

Blütenessenzen nach Dr. Bach behandeln den Menschen über seine Seele.

Langeneßweg 10
24107 Kiel Suchsdorf
Tel:0431-3197525
Fax:0431-3197524
Email: heilpraktikerin@sachert.de

Die Behandlungen können auch als Gutscheine erworben werden.





Katharina Sachert
HP-Praxis
BioBalance

HEILPRAKTIKERIN **PHYSIOTHERAPEUTIN**

Physiotherapie
Manuelle Therapie
Lymphdrainage
Faszientherapie
Dorn und Breuß
NPSO Schmerztherapie
Delta - Scan Therapie
Bachblüten

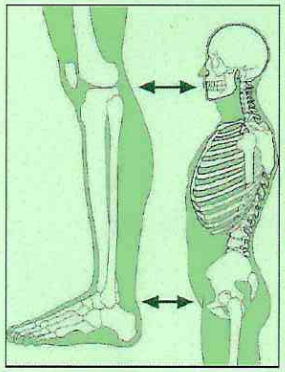
Dorn und Breuß

Die **Dorn - Therapie** ist eine sanfte Mobilisation von Wirbeln und Gelenken, um Beschwerden im Rücken, der Wirbelsäule und Gelenke sowie Schmerzausstrahlungen in Beine, Arme und Kopf zu behandeln.
Blockierungen, Fehlstellungen und Dysfunktionen von Wirbeln und Gelenken werden mit den Händen diagnostiziert und auf eine sanfte, einfühlsame Art therapiert und geschoben (keine Chiropraktik !). Das Schieben erfolgt immer mit einer Bewegung der Wirbelsäule und Gelenke durch den Patienten selbst, sie/er arbeitet die gesamte Behandlung mit!

Die **Breuß - Massage** ist eine tiefgreifende sanfte Massage der Wirbelsäule, um das Gewebe und die Muskeln zu lockern und kleinere Blockaden zu lösen. Sie besteht aus einer beruhigenden Abfolge von Griffen, die streckenden und richtenden Charakter haben.
Sie kann auch als alleinige Therapie gegeben werden.

NPSO Schmerztherapie mit Monolux

„Schmerz ist der Schrei des Gewebes nach fließender Energie", lautet ein Satz in der Chinesischen Medizin. Schmerz ist in erster Linie ein Signal des Körpers, das auf eine Fehlfunktion, Überlastung oder einen Mangel aufmerksam machen will. Dieses Signal sollte nicht einfach unterdrückt, sondern behandelt werden.
Die **NPSO** nach Rudolf Siener ist eines der modernsten Mikro-Aku-Punkt-Systeme und steht für **N**eue **P**unktuelle **S**chmerz- und **O**rgantherapie. Das Ziel dieser Therapie ist es, Blockaden zu lösen.
Rudolf Siener hat ein Somatotop (Abbildung des Körpers) am Unterschenkel gefunden, mit dem wir reflektorisch den ganzen Körper erreichen können. Diese Reflexzonen stehen über energetische Linien mit den Bezugsorganen in Verbindung. Solche Linien sind seit Jahrtausenden bekannt, in der chinesischen Medizin beispielsweise als Meridiane der Akupunktur.



Das **Monolux-Gerät** nach Prof. Schaack verwendet Frequenzen und monochromatisches Licht. Der **Monolux Pen** ist ein Therapiegriffel mit sanftem Magnetfeld und Farbwechsel der das gesamte Farbspektrum erzeugt. Mit diesem monochromatischem Licht werden punktuell die Reflexzonen bestrahlt, um reflektorisch auf erkrankte Organe oder schmerzende Stellen einzuwirken.

Delta-Scan Therapie

Was ist Delta-Scan?
Jeder Mensch und jede einzelne Zelle besitzt seine individuellen Schwingungen. Einflüsse, wie z. B. Stress, Allergene und Umwelt belasten und stören den körpereigenen Bio-Rhythmus. Es kommt im Organismus zu fehlerhaften Informationsübertragungen, die zu einer stetig zunehmenden Schwäche führen und sich in Krankheiten ausdrücken.
Das „Delta-Scan-Bioresonanz-System" ist in der Lage diese Störungen zu lokalisieren und so zu beeinflussen, dass der kranke Organismus seine Harmonie wiederfindet.
Delta-Scan gehört zu den Biophysikalischen Therapieformen und ist völlig risiko- und schmerzfrei, daher auch für Kleinkinder geeignet. Es wird keine lange Vorbereitung benötigt, die Untersuchung kann sofort beginnen.



Was kann Delta-Scan für Sie tun?
Den ganzen Körper innerhalb kürzester Zeit vollständig und ganzheitlich untersuchen und so Ursachen von Krankheiten ermitteln. Diese werden anschließend mit energetisierenden Frequenzen therapiert.
Dadurch wird die Immunkraft erhalten und gestärkt, noch bevor schwerwiegende organische Veränderungen auftreten.